



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

22.04.2022 г.

время приема пищи	Наименование блюда	грамм х	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,5/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп крестьянский с крупой	200	1,8/6,1/12,3
	Плов рисовый с мясом	150	11,1/11/8,5
	Соленый огурец	17	0,16/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	40	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,5/6,4/9,3
	Пряник	50	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Тефтели рыбные. Соус томатный	60/20	9,18/0,99/5,26
	Картофель пюре	120	4,7/5,8/24,1
	Зеленый горошек т.о.	10	0,6/0,12/1,2
	Хлеб пшеничный	30	2,8/0,8/18,2
	Сок	200	1,8/3,6/20,8
Итого:			